

BIAŁA NIEDZIELA

Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Osób Starszych i Niepełnosprawnych
„POMOCNA DŁOŃ”
zaprasza mieszkańców gminy Urzędów

30.09.2018 r.

od godz.: 10.00



Miejsce:

**Plac przy Kościele Trójcy Przenajświętszej
w Popkowicach**

Działania:

- bezpłatne porady pielęgniarek
- bezpłatne badania ciśnienia , tętna
- bezpłatne badanie poziomu cukru we krwi

Jednocześnie będzie możliwość zapisów do projektu „ Stół zdrowia”
przeznaczonego dla osób po 60 roku życia i borykających się z cukrzycą.

W ramach projektu oferujemy:

- 24 godz. warsztatów kulinarno – dietetycznych
prowadzonych przez dietetyka
- 20 godz. warsztatów taneczno - ruchowych
prowadzonych przez instruktora tańca



Udział w projekcie jest bezpłatny.

„Projekt dofinansowany ze środków programu „Seniorzy w akcji” Polsko- Amerykańskiej Fundacji
Wolności i Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „e””



**POLSKO-AMERYKAŃSKA
FUNDACJA WOLNOŚCI**